



# Herramientas para el desarrollo de emprendedoras y empresarias en Uruguay

Guía para identificar redes, apoyos y asistencia técnica a nivel departamental y nacional



Uruguay Presidencia



Ministerio de Desarrollo Social

Instituto Nacional de las Mujeres

Esta publicación ha sido realizada gracias al apoyo financiero del Instrumento de Asociación de la Unión Europea en el marco del Programa Ganar-Ganar: la Igualdad de Género es un Buen Negocio. El Programa, creado en asociación entre ONU Mujeres, la Organización Internacional del Trabajo y la Unión Europea, aboga por la igualdad de género a través del sector privado en seis países de América Latina y el Caribe. Su objetivo es aumentar el empoderamiento y el liderazgo de las mujeres, promoviendo su participación en el mercado de trabajo y su acceso al trabajo decente, al emprendimiento y la autonomía, así como la eliminación de brechas salariales. Los contenidos de esta publicación son de exclusiva responsabilidad de su autora y no reflejan necesariamente la opinión de la Unión Europea.



**ganarganar**



Organización  
Internacional  
del Trabajo

Financiado por  
Unión Europea

ONU  
MUJERES



Uruguay  
Presidencia



Ministerio  
de Desarrollo  
Social

Instituto  
Nacional de las  
Mujeres

#### Coordinación:

Lorena Lamas: especialista en ONU Mujeres para el sector privado. Coordinadora del Programa Ganar-Ganar: la Igualdad de Género es un Buen Negocio en Uruguay.

Andrea Zobotinsky: consultora de comunicación en ONU Mujeres para el Programa Ganar-Ganar: la Igualdad de Género es un Buen Negocio en Uruguay.

#### Textos, diseño y diagramación:

Consultora Fernanda Ariceta.

Con apoyo de Empathy



Podés comunicarte a través de  
[uruguay@unwomen.org](mailto:uruguay@unwomen.org)

# ÍNDICE

---

**INTRODUCCIÓN** 03

---

**SIGLAS Y ABREVIATURAS** 05

---

**GLOSARIO DE TÉRMINOS** 06

---

**HERRAMIENTAS PARA EL DESARROLLO  
DE EMPRENDEDORAS Y EMPRESARIAS  
EN URUGUAY**

Redes de emprendedoras y empresarias 08

Asistencia técnica 13

Financiamiento 25

Internacionalización 33

Apoyo a emprendimientos para jóvenes 37

Centros departamentales de apoyo  
al emprendedurismo 40

---





# INTRODUCCIÓN

Esta guía se construye sobre la publicación *Mapeo y evaluación de herramientas existentes para la promoción del comercio entre mujeres empresarias y emprendedoras* realizada en 2019 por María Magdalena Giuria El Helou y Macarena Botta Areal, que sintetizó y evaluó 244 herramientas disponibles a nivel nacional e internacional, de las cuales 21 eran exclusivas para mujeres. Este estudio realizó una selección de herramientas, que fueron destacadas en dicho mapeo y que han sido actualizadas a los efectos de la presente publicación en 2021.

Esta guía tiene como objetivo acercar a emprendedoras y empresarias una fuente de recursos seleccionados, de distinta naturaleza, que se encuentran disponibles en Uruguay. Estos recursos, en forma de programas y herramientas de apoyo, se encuentran activos, en algunos casos, por mucho tiempo y, en otros, por períodos determinados. La actualización de los datos al mes de junio de 2021 implica que en el futuro las personas interesadas deban utilizar la información de contacto provista en esta guía para identificar si las herramientas se encuentran disponibles.

Esta información, citando la fuente, será de libre acceso y uso para quienes trabajen en territorio o deseen difundirla.

## ¿Cómo utilizar esta guía?

La guía es un listado que presenta un resumen de los instrumentos y herramientas disponibles a nivel nacional para brindar apoyo a emprendedoras y empresarias. Implica que, independientemente del tipo de empresa, su antigüedad, giro, localización o situación, las mujeres que buscan emprender, emprenden o han consolidado sus emprendimientos en empresas en funcionamiento obtengan información sobre estos recursos disponibles. Esta guía destaca las

herramientas que son diseñadas o puestas a disposición exclusivamente para mujeres, aunque también lista herramientas a las que acceden, de forma indistinta, hombres y mujeres.

Se incluye un detalle de los centros que se encuentran operativos a nivel departamental donde muchas veces se centralizan recursos de apoyo en el territorio y se brinda información como la que se resume en esta guía.



*Mapeo y evaluación de herramientas existentes para la promoción del comercio entre mujeres empresarias y emprendedoras* (2019). Ver documento en: <https://lac.unwomen.org/es/digiteca/publicaciones/2020/08/mapeo-y-evaluacion-de-herramientas-mujeres-empresarias-y-empresarias>



# HERRAMIENTAS PARA EL DESARROLLO DE EMPRENDEDORAS Y EMPRESARIAS EN URUGUAY

La información se ordena en las siguientes categorías, según el tipo de propuesta que acercan a las beneficiarias:



## **Red de emprendedoras y empresarias**

Redes y asociaciones de mujeres y empresarias tanto locales como internacionales.



## **Asistencia técnica**

Servicios de apoyo al desarrollo profesional de emprendedoras y empresarias en temáticas específicas. Incluye capacitación, mentorías y tutorías.



## **Financiamiento**

Programas de financiamiento públicos y privados para las empresas. Se incluyen programas de subsidios, préstamos, microcréditos e inversión privada.



## **Internacionalización**

Programas de apoyo a la internacionalización de las empresas.



## **Apoyo a emprendimientos para jóvenes**

Programas que fomentan el emprendimiento usualmente en menores de 18 años.



## **Centros departamentales de apoyo al emprendedurismo**

Oficinas o entidades a nivel departamental que brindan información o apoyo a las personas que habitan ese territorio o desean realizar negocios dentro de sus límites.



# SIGLAS Y ABREVIATURAS

**ALADI:** Asociación Latinoamericana de Integración.

**ALC:** América Latina y el Caribe.

**ANDE:** Agencia Nacional de Desarrollo.

**ANII:** Agencia Nacional de Investigación e Innovación.

**BID:** Banco Interamericano de Desarrollo.

**Certificado PYME:** acredita la condición de mipyme frente a cualquier institución pública o privada.

**CIU:** Cámara de Industrias del Uruguay.

**CNCS:** Cámara Nacional de Comercio y Servicios.

**CNG:** Consejo Nacional de Género.

**CUTI:** Cámara Uruguaya de Tecnologías de la Información.

**Dinapyme:** Dirección Nacional de Artesanías, Pequeñas y Medianas Empresas.

**Dinesil:** Dirección Nacional de Economía Social e Integración Laboral del MIDES.

**ICEX:** Instituto Español de Comercio Exterior - España Exportación e Inversiones.

**IICA:** Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura.

**Inacoop:** Instituto Nacional del Cooperativismo.

**Inefop:** Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional.

**INJU:** Instituto Nacional de la Juventud.

**Inmujeres:** Instituto Nacional de las Mujeres (Uruguay).

**IPE:** Institución Patrocinadora de Emprendimientos.

**IVA:** impuesto sobre el valor agregado.

**LATU:** Laboratorio Tecnológico del Uruguay.

**MGAP:** Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca.

**MIDES:** Ministerio de Desarrollo Social.

**MIEM:** Ministerio de Industria, Energía y Minería.

**Mintur:** Ministerio de Turismo.

**Mipyme:** Micro, Pequeña y Mediana Empresa.

**ODS:** Objetivo de Desarrollo Sostenible.

**OEA:** Organización de Estados Americanos.

**OIT:** Organización Internacional del Trabajo.

**OMEU:** Organización de Mujeres Emprendedoras del Uruguay.

**ONU:** Organización de las Naciones Unidas.

**ONU Mujeres:** Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de las mujeres.

**OPP:** Oficina de Planeamiento y Presupuesto.

**RAFE:** Red de Apoyo a Futuros Empresarios.

**UE:** Unión Europea.

**Uruguay XXI:** Agencia de Promoción de Inversiones y Exportaciones del Uruguay.

**WEP:** Principios para el Empoderamiento de las Mujeres (por su sigla en inglés, Women Empowerment Principles).



# GLOSARIO DE TÉRMINOS

**Aceleradora:** Entidad que apoya *startups* en una fase inicial con el objetivo de impulsarlas. Proporciona, a quienes emprenden, un espacio compartido de trabajo, acceso a mentorías, una pequeña aportación inicial de capital (*seed funding*) y la oportunidad de presentarse ante inversores, inversionistas ángeles y capital de riesgo en *demo day* o *investors day*.

**Capital semilla:** Financiamiento de un emprendimiento en su etapa inicial. Estos recursos, en general, se invierten en crear el primer prototipo funcional y buscar la retroalimentación de los potenciales clientes.

**Cowork:** Espacio de trabajo colaborativo especializado para emprendimiento. Entregan servicios de asesoría para adjudicación de fondos públicos, mentorías iniciales, validación de modelos de negocios, charlas, capacitaciones y seminarios. Buscan generar una comunidad dentro de sus instalaciones fomentando la sinergia y el trabajo colaborativo entre las partes del ecosistema emprendedor.

**Crowdfunding:** Red de financiación colectiva. Un grupo de personas apoya económicamente un proyecto para que pueda realizarse. En algunos casos, quien solicita recursos entrega incentivos y recompensas a las personas que invirtieron en su proyecto.

**Demo day:** Instancia de exposición de emprendimientos, que puede ser también una instancia formal de inversión. Se presentan los proyectos a un jurado en un tiempo acotado, normalmente de tres minutos.

**Ecosistema:** Es el conjunto de entidades y personas que trabajan para favorecer el emprendimiento y ayudar a poner en marcha los proyectos: incubadoras, universidades, personas que emprenden, espacios de *cowork*, agencias de promoción del emprendimiento, entre otros. El ecosistema puede ser local (generalmente una ciudad), regional o nacional.

**Emprendimiento:** Organización temporal que busca hacer repetible y escalable su modelo de negocios. Esto incluye la ideación, diseño del negocio, puesta en marcha de la empresa, consolidación del modelo y preparación para el crecimiento y despegue de la empresa.

**Emprendedora/emprendedor:** Son las personas que hacen posibles los emprendimientos. Parten de una idea de negocio, original o ya existente, y toman acción para crear una empresa o negocio.

**Empresaria/empresario:** Son las personas que tienen la responsabilidad comercial y legal, total o parcial, sobre una empresa. Fijan los objetivos y toman las decisiones estratégicas de las metas, administración y control de la empresa.

**Fondos de inversión:** Alternativa de inversión que reúne patrimonios de distintas personas, naturales o jurídicas, para destinar recursos a un portafolio diversificado.

**Hub:** Término del inglés para *centro de operaciones*. En el ecosistema emprendedor, es un lugar físico o virtual que reúne a personas emprendedoras o los recursos para ellas.



# GLOSARIO DE TÉRMINOS

**Incubadora:** Institución que desarrolla una metodología intensiva en el acompañamiento a emprendimientos en la fase de puesta en marcha. En su mayoría, cuentan con espacio físico para agrupar a empresas y ofrecen distintos servicios.

**Internacionalización:** Es el proceso en el cual una empresa expande sus operaciones fuera del mercado nacional, tanto en la venta de productos o servicios desde el territorio de origen como en la instalación de operaciones fuera de fronteras.

**Institución patrocinadora de emprendimientos:** Institución que tiene por objetivo brindar servicios y apoyos a las personas y sus emprendimientos en las fases de ideación, formulación y seguimiento de proyectos.

**Mentora/mentor:** Es una persona con amplia experiencia que guía a emprendedoras y emprendedores en el camino de crecimiento de sus negocios. Ofrece asesoramiento, apoyo y orientación para facilitar el aprendizaje y el desarrollo.

**Pitch:** Presentación verbal o audiovisual, en un tiempo y espacio definidos, para dar a conocer una idea y su implementación. En el mundo del emprendimiento, se utiliza para exponer ideas de negocio a comités de incubadoras o fondos de *venture capital* y también para la búsqueda de personas que se quieran unir en sociedad a la futura empresa.

**Red de mentoras/red de mentores:** Son redes de profesionales que ofrecen mentorías a personas que emprenden. Buscan acelerar los ciclos de aprendizaje, aumentar la tasa de sobrevivencia y obtener mejores resultados de las *startups*.

**Redes de inversionistas ángeles:** Grupo de inversiones con disposición a invertir e involucrarse en emprendimientos innovadores de alto potencial de crecimiento.

**Startup:** Se refiere a los emprendimientos que, por su grado de innovación y modelo de negocios, pueden crecer a alta velocidad.

Información obtenida de Ecosistemas Nacionales de Emprendimientos (CORFO, 2018) y de Agencia Nacional de Desarrollo (ANDE).



# Red de emprendedoras y empresarias





# RED DE EMPRENDEDORAS Y EMPRESARIAS

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## Organización de Mujeres Empresarias del Uruguay

OMEU

Brinda beneficios, como participar de eventos de relacionamiento para lograr sinergias de negocios y oportunidades, además de actividades con personas líderes y referentes empresariales. Permite postularse al programa Más Emprendedoras para acceder a mentorías y fortalecer aspectos de la empresa que sean requeridos para llegar a nuevos mercados.

[www.omeu.org.uy](http://www.omeu.org.uy)

info@omeu.org.uy | (+598) 2600 8854  
(+598) 96 129 700

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria

## Asociación de Jóvenes Empresarios

AJE Uruguay

Tres programas exclusivos para socias y socios. Uno a Uno consiste en encuentros mano a mano con personas expertas en un área o tema con el objetivo de conectar y acercar orientación sobre la problemática. Pase Verde busca generar redes y soporte a empresarias y empresarios que quieran realizar negocios en la región a través de los contactos de AJE en el Mercosur. GADE, Grupo de Actividad Dinámica Empresarial, consiste en reuniones "juntas directivas" para conversar sobre barreras y oportunidades compartidas por el grupo. Estas instancias son lideradas por una persona que facilita la sesión.

[www.aje.org.uy/programas](http://www.aje.org.uy/programas)

info@aje.org.uy

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# RED DE EMPRENDEDORAS Y EMPRESARIAS

## Sellin

### Sellin

Plataforma para que las y los microproductores puedan expandir sus canales de comercialización y redes de mercadeo. Implementa la mejora y venta de los productos de personas emprendedoras para ser ofrecidos al cliente final y a empresas que eligen la compra con propósito. Sellin solo cobra cuando la venta es concretada.

[www.sellinweb.com](http://www.sellinweb.com)

Mariana Chilibroste: [mariana@sellinweb.com](mailto:mariana@sellinweb.com)

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## Girls in Tech

### Girls in Tech

Organización sin fines de lucro que busca involucrar, educar y empoderar a niñas y mujeres en la tecnología. Es una organización global que tiene sedes en varios países; en Uruguay, se centra en realizar actividades que ayuden a reducir la brecha de género existente en el área de tecnología, fomentando el desarrollo de habilidades STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts and Mathematics). Busca romper con los estereotipos y esquemas establecidos en la sociedad para motivar a más niñas a elegir estas carreras.

[uruguay.girlsintech.org](http://uruguay.girlsintech.org)

Florencia Polcaro: (+598) 99 192 577

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# RED DE EMPRENDEDORAS Y EMPRESARIAS

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## WeAmericas

Embajada de Estados Unidos

Se trata de una red de mujeres que colaboran en los procesos de internacionalización de la empresa, ya que brinda acceso a mercados internacionales, a financiamiento y a otros servicios para hacer crecer el emprendimiento.

[www.redweamericas.org](http://www.redweamericas.org)

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Instituto Nacional del Cooperativismo

Inacoop

Red que tiene como objetivo promover el desarrollo económico, social y cultural del sector cooperativo y la economía social y solidaria, así como fomentar su rol activo en el desarrollo del país. Cuenta con programas de apoyo, que tienen por objetivo la capacitación y formación, la asistencia técnica, la mejora de la gestión y el financiamiento.

[www.inacoop.org.uy](http://www.inacoop.org.uy)

contacto@inacoop.org.uy | (+598) 2916 51 42  
0800 - 1900

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# RED DE EMPRENDEDORAS Y EMPRESARIAS

## Uruguay Emprendedor

### Uruguay Emprendedor

Plataforma de información y orientación a emprendedores, tanto en forma presencial como online. Brinda información sobre los apoyos y herramientas disponibles en el país para fomentar el emprendimiento. Está compuesto por un portal web y una red física de puntos de atención distribuidos en todo el país.

[www.uruguayemprendedor.uy](http://www.uruguayemprendedor.uy)

[contacto@uruguayemprendedor.uy](mailto:contacto@uruguayemprendedor.uy)

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Endeavor

### Endeavor

Organización que busca emprendedores de alto impacto, capaces de aportar al desarrollo económico, crear empleos y transformar industrias. Aquellos capaces de inspirar y multiplicar su influencia a través de la reinversión de sus conocimientos en la próxima generación de emprendedores de Uruguay y el mundo. El modelo de Endeavor se divide en tres etapas: seleccionar, acelerar y multiplicar emprendedores de alto impacto en todo el mundo.

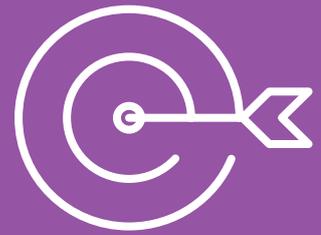
[www.endeavor.org.uy](http://www.endeavor.org.uy)

[infouruguay@endeavor.org](mailto:infouruguay@endeavor.org) | (+598) 2601 5022

En todo el país

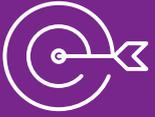


**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# Asistencia técnica





# ASISTENCIA TÉCNICA

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## Arena Emprendedora

Centro de Innovación y Emprendimientos (CIE)-ORT

Ciclo de encuentros vivenciales y de inmersión que combinan herramientas y conocimientos del ecosistema emprendedor con dinámicas, juegos y entrenamientos del mundo del circo y el teatro, apoyándose también en metodologías Design Thinking.

[cie.ort.edu.uy/70963/18/programa-arena-emprendedora.html](http://cie.ort.edu.uy/70963/18/programa-arena-emprendedora.html)

etopolansky@gmail.com, topolansky@ort.edu.uy  
(+598) 2707 1806

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## Academia para Mujeres Emprendedoras

Centro de Innovación y Emprendimientos (CIE)-ORT

La Academia AWE brinda los conocimientos y las herramientas para que las emprendedoras sean capaces de elaborar sus propios planes de negocios. Además, se trabaja con el apoyo de mentores del CIE para hacer crecer sus proyectos, aprender a buscar financiamiento y desarrollar redes de contactos. Como cierre del proceso de formación, y luego de evaluadas las propuestas de planes de negocios presentadas, el CIE entregará un premio de USD 3000 (otorgado por la Embajada de Estados Unidos) a la ganadora con el emprendimiento con mayor potencial innovador y de negocios. La ganadora también podrá trabajar con mentorías del CIE durante seis meses.

[cie.ort.edu.uy/109474/18/arena-emprendedora-invita-interesadas-en-postular-a-la-academia-para-mujeres-emprendedoras.html](http://cie.ort.edu.uy/109474/18/arena-emprendedora-invita-interesadas-en-postular-a-la-academia-para-mujeres-emprendedoras.html)

etopolansky@gmail.com, topolansky@ort.edu.uy  
(+598) 2707 1807

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso



# ASISTENCIA TÉCNICA

## Asesoramiento en la Planificación del Negocio

C-Emprendedor, Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM)

Orientado a personas con fuerte perfil emprendedor que hayan identificado una idea u oportunidad de negocio y quieran comenzar una empresa, o que ya lleven adelante un emprendimiento de reciente creación. Se ofrecen diferentes instrumentos, dependiendo de la etapa en la que se encuentre la idea o proyecto: Asesoramiento en la Planificación del Negocio y Tutoría en la Puesta en Marcha.

[www.c-emprendedor.gub.uy](http://www.c-emprendedor.gub.uy)

c-emprendedor@miem.gub.uy | (+598) 2840 1234 int. 3108

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Tutoría en la Puesta en Marcha

C-Emprendedor, Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM)

Dirigida a emprendedoras y emprendedores que se encuentren en la etapa de puesta en marcha del emprendimiento o tengan una empresa de reciente creación. Se inicia con la elaboración de un plan de acción, y se brinda apoyo y acompañamiento a medida en su ejecución.

[www.c-emprendedor.gub.uy/tutoria-puesta-marcha.php](http://www.c-emprendedor.gub.uy/tutoria-puesta-marcha.php)

c-emprendedor@miem.gub.uy | (+598) 2840 1234 int. 3109

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Incubacoop

Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM), Instituto Nacional del Cooperativismo (Inacoop) y Confederación Uruguaya de Entidades Cooperativas (Cudecoop)

Acompaña la creación de nuevas experiencias cooperativas en campos estratégicos o de oportunidad para promover el desarrollo del cooperativismo en nuevos sectores. Abarca 4 módulos: sensibilización, preincubación, incubación y desincubación.

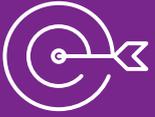
[www.incubacoop.org.uy](http://www.incubacoop.org.uy)

comunicacion@incubacoop.org.uy

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# ASISTENCIA TÉCNICA

## Programa para el Mejoramiento de la Gestión de las Compras Públicas

Dinapyme, Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM)

Planes de mejora en las empresas mediante programas de trabajo en las áreas de dirección (planificación estratégica), logística (compras, producción y distribución) y calidad de producto.

[www.gub.uy/ministerio-industria-energia-mineria](http://www.gub.uy/ministerio-industria-energia-mineria)  
(+598) 2840 1234

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Programa de Comercialización de Artesanías

Dinapyme, Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM)

Busca promover la sustentabilidad de las unidades productivas artesanales a través de varias líneas de acción. Principalmente, la participación en ferias nacionales e internacionales. También busca difundir la actividad de personas diseñadoras uruguayas en el mundo de la moda a través de su participación en pasarelas y *showrooms*.

[www.gub.uy/ministerio-industria-energia-mineria](http://www.gub.uy/ministerio-industria-energia-mineria)  
(+598) 2840 1234

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
por feria

## Impulsa Emprendimiento

Cámara de Industrias del Uruguay (CIU) e INEFOP

Acelera empresas a través de un plan construido a medida con asesoramientos de consultoría y mentoría para acompañar el proceso. Se busca potenciar emprendimientos para lograr acuerdos de inversión tanto monetarios como de capacidades (logística, maquinaria, almacenamiento).

[www.impulsaindustria.com.uy/emprendimiento](http://www.impulsaindustria.com.uy/emprendimiento)  
impulsaemprendimiento@ciu.com.uy  
(+598) 2604 0464 int. 183

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria



# ASISTENCIA TÉCNICA

## Inspyrame UE

Cámara Nacional de Comercio y Servicios del Uruguay (CNCS)

Busca capacitar a empresas uruguayas de todo el país para que puedan acceder en tiempo y forma a los beneficios que traerá la firma del Acuerdo Mercosur-UE. Se trabaja en la capacitación en herramientas de gestión empresarial que permitan fortalecer los negocios de las mipymes (con un foco especial en mujeres y jóvenes) y en darles a conocer el mercado europeo y las posibilidades de comercio que existen con el Acuerdo Mercosur-UE.

[www.inspyrameue.uy](http://www.inspyrameue.uy)

inspyrameue@cncs.com.uy | (+598) 2916 12 77  
int. 114 y 138

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## Más Emprendedoras

Organización de Mujeres Empresarias del Uruguay (OMEU)

Busca incrementar la competitividad de los emprendimientos femeninos en Uruguay a través de programas que promueven la creación y el desarrollo de empresas lideradas por mujeres. Ofrece capacitaciones, talleres, mentorías (grupales e individuales), material de apoyo y actividades especiales.

[www.omeu.org.uy/mas-emprendedoras/somos](http://www.omeu.org.uy/mas-emprendedoras/somos)

info@omeu.org.uy | (+598) 2628 2031

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
semestral



# ASISTENCIA TÉCNICA

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## Entre Todas

Organización de Mujeres Empresarias del Uruguay (OMEU)

Programa orientado al apoyo de emprendedoras de barrios periféricos de Montevideo y localidades del interior del país a través de capacitaciones, reuniones de *networking*, conexiones estratégicas, alianzas y mediante la facilitación del acceso a financiamiento, tanto de créditos como de becas o fondos.

[www.omeu.org.uy/category/entre-todas](http://www.omeu.org.uy/category/entre-todas)

info@omeu.org.uy | (+598) 2628 2031

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
a jornadas de  
capacitación por  
localidad

## Programa De la Idea al Negocio

Xeniors

Dirigido a personas mayores de 50 años que tengan ideas o proyectos de negocio que puedan ser concretados, con preferencia para aquellos que generen empleos y beneficien a la sociedad, y sean un ejemplo que motive a otras personas a seguir el mismo camino. También está dirigido a emprendimientos en marcha que aspiren a fortalecerse, crecer, expandirse o internacionalizarse.

[www.xeniors.org/project/de-la-idea-al-negocio](http://www.xeniors.org/project/de-la-idea-al-negocio)

emprendedores.senior@xeniors.org

(+598) 2916 1657

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## Programa Oportunidad

CeprodiH

Programa de apoyo a personas de contexto adverso con el objetivo de llevar adelante emprendimientos productivos, ya sean individuales o en conjunto. Capacitación en gestión empresarial, estudios de mercado, marketing, apoyo logístico, diseño y control de calidad. Se brinda un espacio físico para producción, exposición y ventas.

[www.ceprodih.org/emprededurismo](http://www.ceprodih.org/emprededurismo)

ceprodih@ceprodih.org | (+598) 2222 4287

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# ASISTENCIA TÉCNICA

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## Taller Mujer Emprendedora Empretec

Empretec

Taller de 36 horas con metodología activo-participativa que toma como base la del Taller para el Desarrollo del Comportamiento Emprendedor de Unctad (Conferencia de Naciones Unidas para el Comercio y el Desarrollo). Se trabaja sobre diez Características del Comportamiento Emprendedor (CCE). El taller Mujer Emprendedora pone el énfasis en las tres CCE que, de acuerdo a las investigaciones, resultan promedialmente más bajas en las mujeres: la fijación de metas, la autoconfianza y la persuasión.

[www.empretec.org.uy/emprendedores.php](http://www.empretec.org.uy/emprendedores.php)  
info@empretec.org.uy | (+598) 2604 0464  
int. 181

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso

## YLAI

Embajada de Estados Unidos

Programa de capacitación en EE. UU. que consta de varias actividades a lo largo de la estadía: conferencias, talleres, *networking*, visitas a institutos de emprendedurismo, intercambios de experiencias con alumnos del programa, y conferencias locales y regionales sobre un extenso abanico de temas vinculados al emprendedurismo. Las personas beneficiarias deben tener entre 21 y 35 años de edad y ser responsables de un emprendimiento de por lo menos dos años de trayectoria, preferentemente con impacto social.

[uy.usembassy.gov/es/tag/ylai](http://uy.usembassy.gov/es/tag/ylai)  
mvd-cultural@state.gov

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso



# ASISTENCIA TÉCNICA

## Programa de Incubación de Emprendimientos

Centro de Innovación y Emprendimientos (CIE)-ORT

A través de una serie de talleres y con el apoyo de mentorías, las personas conocerán la metodología para elaborar el plan de negocios, diseñar su estrategia competitiva, definir la estrategia comercial y liderar el proceso de crecimiento. Como resultado, quienes participan de este programa, contarán con un plan de negocios que servirá de base para orientar las acciones para lanzar su emprendimiento al mercado.

[cie.ort.edu.uy/71945/18/programa-de-formacion-para-incubados.html](http://cie.ort.edu.uy/71945/18/programa-de-formacion-para-incubados.html)

etopolansky@gmail.com, topolansky@ort.edu.uy  
(+598) 2707 1806

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso

## Programa de Preincubación de Emprendimientos

Centro Ithaka (Universidad Católica)

Programa orientado a personas que tengan una idea y quieran averiguar si esta puede llegar a ser un negocio. Se apoya a las emprendedoras y emprendedores en todas las etapas del proceso: desde la evaluación del potencial de una idea de negocio y el apoyo para la formulación de instrumentos para la postulación ante ANII o ANDE hasta un programa de preincubación de 8 semanas de duración que combina instancias grupales con sesiones personalizadas de tutorías. No tiene costo para participantes de la comunidad universitaria de la Universidad Católica.

[www.ithaka.ucu.edu.uy/incubadora](http://www.ithaka.ucu.edu.uy/incubadora)

ithaka@ucu.edu.uy | (+598) 2487 2717 int. 6263

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# ASISTENCIA TÉCNICA

## Programa de Mentorías SUMA

Initium (Universidad de Montevideo)

Dirigido a emprendimientos con menos de 5 años con una propuesta de valor diferencial, idea de negocios validada y ventas concretadas. Se realizan mentorías de 6 meses a micro, pequeñas y medianas empresas que quieran crecer, desarrollar nuevos productos o servicios, ampliar mercados o mejorar la eficacia en sus procesos.

[www.programasuma.uy](http://www.programasuma.uy)

Mariné Villalba Vispo: [m.villalba@um.edu.uy](mailto:m.villalba@um.edu.uy)

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso

## Programa de Cofundador Tecnológico

Thales Lab

Incubación y aceleración de *startups* tecnológicas con mérito innovador o valor diferencial. Cuenta con herramientas propias para emprender ágilmente. Además, se ofrece un servicio de innovación a corporaciones tradicionales, desde nivelación hasta prototipado y puesta en marcha de proyectos.

[www.thaleslab.com](http://www.thaleslab.com)

[info@thaleslab.com](mailto:info@thaleslab.com)

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Asistencia específica

Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional (Inefop)

Se brindan capacitaciones grupales en Gestión Empresarial Integral y Asistencias Técnicas para el fortalecimiento de todos los aspectos de los emprendimientos. Las solicitudes pueden ser individuales, así como a través de instituciones que trabajan con emprendedoras y emprendedores.

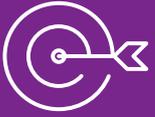
[www.inefop.org.uy/Noticias/Motor-Emprendedor-uc2387](http://www.inefop.org.uy/Noticias/Motor-Emprendedor-uc2387)

[emprende@inefop.org.uy](mailto:emprende@inefop.org.uy)

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# ASISTENCIA TÉCNICA

## Sembrando

Presidencia de la República

Brinda espacios de capacitación para compartir experiencias e impulsar la creación y el fortalecimiento de las mipymes en todo el país. Las instancias de capacitación son tanto presenciales y grupales como online e individuales, impartidas por más de 250 especialistas. Algunos ejemplos de capacitaciones son: Programador Junior, Community Management e Inglés Comercial.

[www.gub.uy/programa-sembrando](http://www.gub.uy/programa-sembrando)

sembrando@presidencia.gub.uy  
(+598) 150 6070

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso

## Empresario- Emprendedor

Cámara de Industrias del Uruguay (CIU) e Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional (Inefop)

Reuniones entre empresarias/os de experiencia y emprendedoras/es industriales para intercambiar experiencias, capitalizar aprendizajes, mejorar las prácticas empresariales y contribuir a la formación de jóvenes. Pueden presentarse emprendimientos formalizados de industria, servicios y TIC, y el proceso tiene una duración de 4 meses.

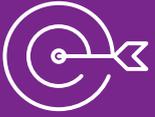
[www.ciu.com.uy/innovaportal/v/52477/17/innovafont/programa-empresario---emprendedor.html](http://www.ciu.com.uy/innovaportal/v/52477/17/innovafont/programa-empresario---emprendedor.html)

empresarioemprendedor@ciu.com.uy  
(+598) 2604 0464 int. 183

En todo el país



**Modalidad:**  
2 convocatorias  
anuales



# ASISTENCIA TÉCNICA

## Fortalecimiento de Negocios

Xeniors

Consiste en consultorías *in company* en las que, a través de un diagnóstico de la situación actual del emprendimiento, se elabora un plan de acción con metas y objetivos para fortalecer la gestión y mejorar el desempeño. Ofrece capacitaciones en Ventas, Marketing Digital, Redes Sociales, Comunicación, Marcas, Estrategia Comercial, Planificación Estratégica y Finanzas.

[www.xeniors.org/project/alliance-for-excellent-education-2/](http://www.xeniors.org/project/alliance-for-excellent-education-2/)

contacto@xeniors.org | (+598) 2916 1657

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso

## Programa de Presencia Territorial

Inacoop

Brinda asesoramiento a cooperativas y grupos pre-cooperativos de todas las modalidades. Ofrece atención personalizada en distintos temas, guiando a los emprendimientos en la realización de trámites, para que puedan estar al día con sus obligaciones fiscales y formales. Además, asesoran en temas contables, legales y administrativos, así como en gestión cooperativa.

[www.inacoop.org.uy/asesoramiento](http://www.inacoop.org.uy/asesoramiento)

contacto@inacoop.org.uy | (+598) 2916 5142  
0800 1900

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# ASISTENCIA TÉCNICA

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## Curso de formación de Jóvenes Lideresas Rurales

Dirección General de Desarrollo Rural (DGDR), Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca (MGAP), Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA), Administración Nacional de Educación Pública (ANEP)

Actividad focalizada en mujeres rurales jóvenes, vinculadas a la actividad agropecuaria a través de la producción propia o familiar, destinada a promover sus capacidades para ser partícipes de los procesos de desarrollo rural sustentable, especialmente con relación a su incidencia y participación.

[www.gub.uy/ministerio-ganaderia-agricultura-pesca/comunicacion/convocatorias](http://www.gub.uy/ministerio-ganaderia-agricultura-pesca/comunicacion/convocatorias)  
consultasdgdr@mgap.gub.uy

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Instituciones Patrocinadoras de Emprendimientos (IPE)

Agencia Nacional de Desarrollo (ANDE)

Estas instituciones se encuentran en todo el país y brindan el apoyo necesario para postular a los instrumentos de ANDE, acompañando a los emprendedores en la ejecución del proyecto.

Ver listado de IPE en todo el territorio:  
[www.ande.org.uy/listado-de-ipe.html](http://www.ande.org.uy/listado-de-ipe.html)

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# Financiamiento





# FINANCIAMIENTO

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## 8M

Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM)

[www.gub.uy/ministerio-industria-energia-mineria](http://www.gub.uy/ministerio-industria-energia-mineria)

genero@miem.gub.uy | (+598) 2900 02 31

El MIEM asigna hasta \$ 2 000 000 (máximo \$ 350 000 por empresa) para el financiamiento no reembolsable de los proyectos seleccionados. Podrán ser beneficiarias las mujeres empresarias titulares de emprendimientos productivos o de servicios mayores de 18 años, y cooperativas o sociedades en las que el número de mujeres socias supere el 60 % del total.

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Capital Semilla

Agencia Nacional de Desarrollo (ANDE)

[www.ande.org.uy/convocatorias/item/semilla-ande.html](http://www.ande.org.uy/convocatorias/item/semilla-ande.html)

ande@ande.org.uy | (+598) 2915 34 04

Financiamiento no reembolsable de hasta el 80 % del costo del proyecto, con un máximo de \$ 900 000 con una duración máxima de un año. Para postular es necesario contar con el aval de una institución patrocinadora de emprendimientos (IPE) registrada en ANDE.

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso

## Validación de Ideas de Negocio

Agencia Nacional de Desarrollo (ANDE), Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

[www.anii.org.uy/apoyos/emprendimientos](http://www.anii.org.uy/apoyos/emprendimientos)

(+598) 2600 4411

Financiamiento de proyectos que generen un valor diferencial o innovación en productos, servicios, procesos o formas de comercialización respecto al mercado en que se pretende ingresar. Financiamiento no reembolsable de hasta \$ 124 000 para la validación técnica y \$ 224 000 para la validación de la idea de negocio.

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso



# FINANCIAMIENTO

## Emprendedores Innovadores

Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

Otorga hasta \$ 3 000 000 para la puesta en marcha y despegue de un emprendimiento innovador o nueva empresa innovadora de alto impacto. Brinda apoyo a emprendimientos basados en innovación liderados por al menos una persona de dedicación exclusiva y que, habiendo validado su solución con su mercado objetivo, tengan potencial de escalar globalmente y busquen generar un impacto económico, social o ambiental para su entorno.

[www.anii.org.uy/apoyos/emprendimientos](http://www.anii.org.uy/apoyos/emprendimientos)

[anii@anii.org.uy](mailto:anii@anii.org.uy) | (+598) 2600 4411

En todo el país



**Modalidad:**  
postulación permanente

## Foro de Inversores Ángeles

Piso 40

Se reciben emprendimientos de todo el país, todo el tiempo, y se seleccionan para la participación en los foros, que son bimensuales. Los emprendimientos deben estar facturando y contar con potencial de ser rápidamente escalables en la región. Una vez que el emprendimiento accede al financiamiento, se le pide una contrapartida sobre el éxito del emprendimiento. La postulación es sin costo.

[www.piso40.org.uy](http://www.piso40.org.uy)

[info@piso40.org.uy](mailto:info@piso40.org.uy) | (+598) 2622 8080

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# FINANCIAMIENTO

## MiCrédito Capital

República Microfinanzas

MiCrédito Capital es un préstamo productivo destinado a la compra de mercadería, materia prima o insumos, o para situaciones especiales, como regularización de BPS o DGI. Plazo entre 3 y 18 meses. Con antigüedad de un año en la actividad y 6 meses de establecido en el local comercial, si corresponde; los créditos se otorgan a dos firmas, sin gastos administrativos ni costos extra.

[www.micredito.uy/solicitud-trabajo.php](http://www.micredito.uy/solicitud-trabajo.php)

consultas\_web@republicamicrofinanzas.com.uy  
(+598) 0800 6040

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## MiCrédito Inversiones

República Microfinanzas

MiCrédito Inversiones es un préstamo productivo destinado a la compra de maquinaria, herramientas, construcción, ampliación, mejora o refacción de locales comerciales, galpones, invernáculos, casetas comerciales o puestos de venta, vehículos e instalaciones en general. Se consideran también incluidos los recursos destinados a capacitación o especialización. Plazo entre 3 y 36 meses.

[www.micredito.uy/solicitud-trabajo.php](http://www.micredito.uy/solicitud-trabajo.php)

consultas\_web@republicamicrofinanzas.com.uy  
(+598) 0800 6040

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## PIADE

Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM)

Financiamiento no reembolsable de hasta \$ 158 161 por concepto de honorarios técnicos. Las áreas de trabajo son: planificación estratégica, gestión financiera, gestión comercial y marketing, gestión de los recursos humanos, gestión logística, calidad, internacionalización, entre otras. El porcentaje del subsidio depende del tamaño de la empresa: microempresa, hasta el 80 % de subsidio, mediana empresa, hasta el 60 % de subsidio y pequeña empresa, hasta el 70 % de subsidio.

[www.gub.uy/ministerio-industria-energia-mineria](http://www.gub.uy/ministerio-industria-energia-mineria)

piade@miem.gub.uy | (+598) 2840 1234

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# FINANCIAMIENTO

## Prodiseno

Dinapyme, Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM)

Subsidia hasta \$ 120 000 sin IVA, salvo en el rubro web/multimedia, donde el subsidio máximo será de \$ 60 000; para los proyectos de diseño de producto que incluyan prototipado el tope será de \$ 150 000. La diferencia, según corresponda, deberá ser financiada por la empresa beneficiaria del servicio de diseño.

[www.gub.uy/tramites/inscripcion-prodiseno-programa-apoyo-mipymes](http://www.gub.uy/tramites/inscripcion-prodiseno-programa-apoyo-mipymes)

[diseño@miem.gub.uy](mailto:diseño@miem.gub.uy) | [coordinacion@cdu.org.uy](mailto:coordinacion@cdu.org.uy)

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria anual

## Procertificación

Dinapyme, Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM)

Es una herramienta de cofinanciamiento bajo la modalidad de reembolso del costo de honorarios para implementación y del costo de la certificación o acreditación, para acompañar a las mipymes en los procesos de certificación. El subsidio incluye el costo de las auditorías de mantenimiento para el segundo y tercer año para certificaciones o acreditaciones.

[www.gub.uy/ministerio-industria-energia-mineria/politicas-y-gestion/programas/procertificacion](http://www.gub.uy/ministerio-industria-energia-mineria/politicas-y-gestion/programas/procertificacion)

[procertificacion@miem.gub.uy](mailto:procertificacion@miem.gub.uy)

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Instituciones de Microfinanzas privadas con apoyo de ANDE

Agencia Nacional de Desarrollo (ANDE)

A través de instituciones de microfinanzas (IMF) privadas se accede a financiamiento, con tasas de interés y condiciones preferenciales en el marco del apoyo de ANDE. Cada institución define los requisitos y realiza su propio análisis de crédito. Se debe contactar directamente a la IMF de su territorio, según el listado disponible y actualizado en la web de ANDE.

[www.ande.org.uy/listado-de-imf.html](http://www.ande.org.uy/listado-de-imf.html)

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# FINANCIAMIENTO

## Facilitación Financiera

Agencia Nacional de Desarrollo (ANDE)

Instrumento que otorga asesoramiento financiero y de gestión a las mipymes, con el objetivo de que cuenten con herramientas para su gestión financiera y que esto impacte en una mejor toma de decisiones, haciendo especial foco en la coyuntura actual, producto de la emergencia sanitaria decretada a partir del COVID-19. Las empresas interesadas deberán postularse a través de instituciones intermedias: instituciones de microfinanzas (IMF), instituciones patrocinadoras de emprendimientos (IPE) o instituciones pertenecientes a la Red Territorial de Atención a Empresas y Emprendimientos o a cámaras empresariales.

[www.ande.org.uy/convocatorias/item/facilitacion-financiera.html](http://www.ande.org.uy/convocatorias/item/facilitacion-financiera.html)

facilitacionfinanciera@ande.org.uy

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Tokai Ventures- Fondo de Inversión

Tokai Ventures

Mediante la inversión de capital privado, Tokai ya lleva más de veinte inversiones en 32 rondas de capital. Cuenta con un portafolio de 11 empresas activas, con 60 millones de dólares de facturación. Se focaliza en emprendimientos de e-commerce, proptech y agrotech, pero se amplía a emprendedoras y emprendedores expertos y apasionados de todos los negocios. Este fondo, con sede en Montevideo, opera en toda América Latina y Estados Unidos.

[www.tokaiventures.com](http://www.tokaiventures.com)

contacto@tokaiventures.com | (+598) 2709 4751

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# FINANCIAMIENTO

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## PEG Local

Dirección General de Desarrollo Rural (DGDR) y Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca (MGAP)

Recursos de apoyo territorial a la conmemoración de actividades en el marco del Día Internacional de las Mujeres Rurales. Se trata de un financiamiento anual para ejecutar en el mes de octubre en el apoyo o promoción de actividades locales de conmemoración y promoción de derechos de las mujeres rurales.

[www.gub.uy/ministerio-ganaderia-agricultura-pesca/comunicacion/convocatorias](http://www.gub.uy/ministerio-ganaderia-agricultura-pesca/comunicacion/convocatorias)  
consultasdgdr@mgap.gub.uy

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria anual  
(coordinada por equipo técnico de cada departamento)

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## Fondo de Garantías para Mujeres Rurales

Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca (MGAP), Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) y Agencia Nacional de Desarrollo (ANDE)

El objetivo del fondo es incrementar la proporción de mujeres entre quienes reciben apoyos estatales para la producción agropecuaria. Se ponen en valor el trabajo, el producto y los servicios de las mujeres rurales. Para ello, se busca desarrollar herramientas de crédito específicas para apoyos productivos a mujeres a través del Programa de Financiamiento para Mujeres Rurales y un sistema de becas para la capacitación productiva, más diseño de capacitación en gestión financiera y económica predial.

[www.gub.uy/ministerio-ganaderia-agricultura-pesca/comunicacion/convocatorias](http://www.gub.uy/ministerio-ganaderia-agricultura-pesca/comunicacion/convocatorias)  
consultasdgdr@mgap.gub.uy

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria concurso  
(consultar por fecha de inicio)



# FINANCIAMIENTO

## Programa de Microcrédito Rural

Dirección General de Desarrollo Rural (DGDR) y Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca (MGAP)

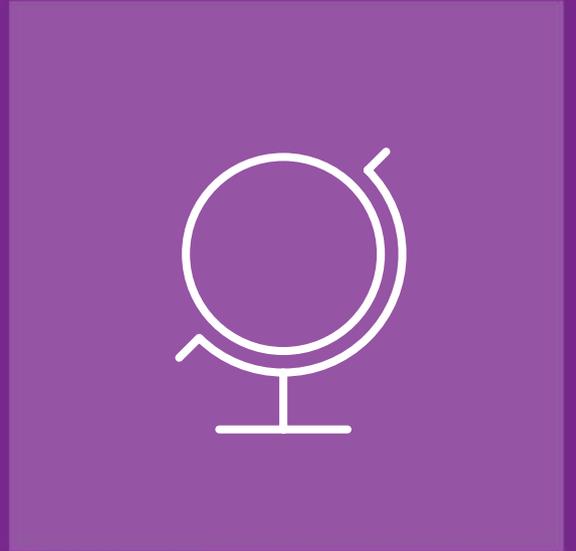
Es una herramienta financiera dirigida a productores familiares, asalariados rurales y habitantes de poblaciones de menos de 5000 habitantes. Cuenta con tres líneas de crédito: productiva, de vivienda y de libre disponibilidad.

[www.gub.uy/ministerio-ganaderia-agricultura-pesca/politicas-y-gestion/programas/microcredito-rural](http://www.gub.uy/ministerio-ganaderia-agricultura-pesca/politicas-y-gestion/programas/microcredito-rural)  
[consultasdgdr@mgap.gub.uy](mailto:consultasdgdr@mgap.gub.uy)

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# Internacionalización





# INTERNACIONALIZACIÓN

## Exporta Fácil

Dinapyme, Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM)

Programa que permite exportar productos de una manera segura y sencilla, reduciendo trámites y costos logísticos y de transporte. Cada exportación puede comprender más de un paquete, se puede exportar la cantidad de veces que se quiera y todo tipo de mercadería que no esté prohibida para transporte aéreo o posea limitaciones en el país de destino. Las tarifas cuentan con una bonificación especial para los clientes con Certificado Pyme en los servicios EMS y Express Internacional.

[www.exportafacil.com.uy](http://www.exportafacil.com.uy)  
exportafacil@correo.com.uy

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## She Trades

International Trade Centre (ITC)

Plataforma que promueve el crecimiento de las emprendedoras o empresarias a través de múltiples canales: capacitación, redes, encuentros de negocios, entre otros. Pueden registrarse las empresas lideradas por mujeres siempre que estén legalmente constituidas y que tengan un producto o servicio exportable. UEU es *hub* de esta iniciativa y apoya a las empresas para que puedan utilizar de la mejor forma esta plataforma. No tiene costo.

[www.shetradesuruguay.com](http://www.shetradesuruguay.com)  
shetradesuy@uniondeexportadores.com  
(+598) 98 666 969

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# INTERNACIONALIZACIÓN

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## ¿Cómo comercializar en el mercado regional? Guía para negocios liderados por mujeres

Asociación Latinoamericana de Integración (ALADI), ONU Mujeres

Curso de seis semanas que tiene por objetivo promover el desarrollo de habilidades para comercializar en el mercado regional, contemplando la perspectiva de género. Dirigido a mujeres propietarias o en cargos directivos de empresas formalmente establecidas, que se encuentren operando en el mercado interno o que ya hayan incursionado en el mercado exterior y requieran fortalecer los conocimientos y habilidades relativos a estos procesos.

[www.aladi-cvf.org/es/cursos-en-linea/91-internacionalizacion-de-negocios-liderados-por-mujeres.html](http://www.aladi-cvf.org/es/cursos-en-linea/91-internacionalizacion-de-negocios-liderados-por-mujeres.html)

(+598) 2410 1121 int. 2200-2244

En todo el país



**Modalidad:**

convocatoria concurso  
(consultar por fecha de inicio)

♀ EXCLUSIVO MUJERES

## Rueda de negocios Latinas Exportan: Ganar-Ganar

Asociación Latinoamericana de Integración (ALADI), ONU Mujeres

Espacio donde las mujeres empresarias de América Latina pueden acceder a las oportunidades comerciales con inclusión y equidad, generando más comercio, más conocimiento y más integración.

[www.pymesgrandesnegocios.org/centro-de-negocios/ruedas-de-negocios/ruedas-de-aladi/rueda-de-negocios-latinas-exportan-ganar-ganar/](http://www.pymesgrandesnegocios.org/centro-de-negocios/ruedas-de-negocios/ruedas-de-aladi/rueda-de-negocios-latinas-exportan-ganar-ganar/)

[aladiruedas@aladi.org](mailto:aladiruedas@aladi.org)

En todo el país



**Modalidad:**

convocatoria concurso  
(consultar por fecha de inicio)



# INTERNACIONALIZACIÓN

## Plataforma Pymes Latinas Grandes Negocios

Asociación Latinoamericana de Integración (ALADI), ONU Mujeres

Punto de encuentro para las pequeñas y medianas empresas de la región creado por la ALADI para acompañar a las pymes en su proceso de internacionalización. Se trata de una plataforma que ofrece en un solo lugar herramientas diseñadas especialmente para las pymes regionales, atendiendo directamente sus necesidades y potenciando su participación en el comercio intrarregional.

[www.pymesgrandesnegocios.org](http://www.pymesgrandesnegocios.org)

[sgaladi@aladi.org](mailto:sgaladi@aladi.org)

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Pyme al Mundo

Agencia Nacional de Desarrollo (ANDE), Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII), Banco República (BROU), Unión de Exportadores del Uruguay (UEU) y Uruguay XXI

Ofrece apoyo a las pymes que han hecho sus primeros pasos en la exportación o pymes con potencial exportador, en una modalidad de mentoría con acompañamiento técnico de 24 meses.

[www.uruguayxxi.gub.uy/es/pymealmundo](http://www.uruguayxxi.gub.uy/es/pymealmundo)

[contacto@pymealmundo.com.uy](mailto:contacto@pymealmundo.com.uy)

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso



# Apoyo a emprendimientos para jóvenes





# APOYO A EMPRENDIMIENTOS PARA JÓVENES

## Empresas Juveniles

### DESEM Jóvenes Emprendedores

Programa educativo en el que adolescentes crean y gestionan una empresa juvenil para vivir una experiencia real de desarrollo de un emprendimiento, pasando por todas las etapas (creación, desarrollo y cierre).

[www.desem.org.uy](http://www.desem.org.uy)

info@desem.org.uy | (+598) 2408 9977

En todo el país



**Modalidad:**  
participación a través de sus centros educativos

## Talleres para jóvenes

### DESEM Jóvenes Emprendedores

Talleres y proyectos educativos para promover la educación emprendedora y financiera, preparación para el futuro laboral de la juventud, temas de empoderamiento, género y desarrollo personal.

[www.desem.org.uy/formacion-emprendedora](http://www.desem.org.uy/formacion-emprendedora)

info@desem.org.uy | (+598) 2408 9977

En todo el país



**Modalidad:**  
participación a través de sus centros educativos

## Feria Germina

### Instituto Nacional de la Juventud (INJU)

Programa para el fomento y apoyo al emprendimiento juvenil. Tiene dos modalidades: trabajo en el espacio colaborativo o en el programa de preincubación. En ambos casos se accede a servicios técnicos y de apoyo de parte del programa, como ser validación (ferias) o formación y desarrollo (tutorías individuales), durante todo el año y en todo el país.

[www.inju.gub.uy/103484/espacio-germina](http://www.inju.gub.uy/103484/espacio-germina)

germinainju@mides.gub.uy | (+598) 2400 0302  
int. 7031

En todo el país



**Modalidad:**  
convocatoria concurso



# APOYO A EMPRENDIMIENTOS PARA JÓVENES

## Jóvenes en Red

Instituto Nacional de la Juventud (INJU)

Programa que promueve el ejercicio de derechos de adolescentes y jóvenes entre 14 y 24 años que estén desvinculados del mercado formal de trabajo y del sistema educativo, sin haber culminado Ciclo Básico. Tiene una duración de entre 6 y 24 meses y se define de forma individual, de acuerdo a las características de cada participante.

[guiaderecursos.mides.gub.uy/34128/jovenes-en-red](http://guiaderecursos.mides.gub.uy/34128/jovenes-en-red)  
jovenesenred@mides.gub.uy | (+598) 0800 4658

Departamentos:



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Jóvenes a Programar

Plan Ceibal

Es un programa de Plan Ceibal para la capacitación e inserción laboral de jóvenes entre 18 y 30 años de todo el país en el área de las tecnologías de la información. El programa ofrece cursos de programación, testing y otras tecnologías, con el apoyo de CUTI, BID-Lab, Inefop y las principales empresas del sector. Las y los jóvenes viven un cambio en sus vidas, desde lo académico, laboral y hasta a nivel personal.

[www.jovenesaprogramar.edu.uy](http://www.jovenesaprogramar.edu.uy)

En todo el país



**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## Aprendemos Equidad

Dirección General de Desarrollo Rural (DGDR), Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca (MGAP), Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA), Administración Nacional de Educación Pública (ANEP)

Convocatoria dirigida a niñas y niños de escuelas rurales para el desarrollo de expresiones artísticas que apunta al empoderamiento y ejercicio de derechos de las mujeres y las niñas rurales, haciendo foco en las oportunidades de las mujeres y las niñas rurales para tomar decisiones sobre su cuerpo, incidir en las decisiones de su comunidad y su familia, acceder a recursos y decidir en relación con su trayectoria de vida.

[www.gub.uy/ministerio-ganaderia-agricultura-pesca/comunicacion/convocatorias](http://www.gub.uy/ministerio-ganaderia-agricultura-pesca/comunicacion/convocatorias)  
consultasdgdr@mgap.gub.uy

En todo el país  
excepto Montevideo



**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso



# Centros departamentales de apoyo al emprendedurismo





# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO





# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO

## CANELONES

### Estudio Emprendedor

Intendencia de Canelones

Programa que brinda, de forma particularizada, asesoramiento, asistencia técnica, tips de buenas prácticas y articulación con programas e instituciones de apoyo a mipymes.

[www.imcanelones.gub.uy/es/servicios/tramites-y-servicios/servicios-en-linea-acceso-libre/apoyo-mipymes](http://www.imcanelones.gub.uy/es/servicios/tramites-y-servicios/servicios-en-linea-acceso-libre/apoyo-mipymes)

mipymes@imcanelones.gub.uy | (+598) 1828 int.2204



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## CERRO LARGO

### Programa de Generación y Fortalecimiento de Ecosistemas Regionales de Emprendimientos

Intendencia de Treinta y Tres, Intendencia de Cerro Largo, ANDE

Potenciar el ecosistema emprendedor en todas sus fases y fomentar la cultura del emprendimiento en Cerro Largo y Treinta y Tres.

[www.drive.google.com/file/d/1zXH1mYLK9a0dB5H94oHa82foi\\_z6VIYW/view](http://www.drive.google.com/file/d/1zXH1mYLK9a0dB5H94oHa82foi_z6VIYW/view)

ere.cltt@gmail.com



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## DURAZNO

### Programa de Generación y Fortalecimiento de Ecosistemas Regionales de Emprendimientos

Intendencia de Durazno, Intendencia de Florida, ANDE

Potenciar el ecosistema emprendedor y fomentar la cultura del emprendimiento en Florida y Durazno.

centrosuremprende@gmail.com, anainesbrit@gmail.com  
(+598) 99 353 440



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO

## DURAZNO

### Durazno Emprende

#### Intendencia de Durazno

Fomento e integración de emprendedores de todo el departamento de Durazno de los sectores textil, agroalimentario, artesanal y turístico, con énfasis en la mujer, en las energías renovables y en las plataformas digitales.

secretaria.desarrollo@durazno.gub.uy  
(+598) 4362 4463



Asistencia  
técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

### Durazno Integra

#### Intendencia de Durazno

Apoyo a mujeres radicadas en el medio rural de las localidades de San Jorge, Cuchilla Ramírez, Cuchilla Rincón, Blanquillo, La Paloma, Las Palmas, Puntas de Herrera y Sarandí del Yí en el rubro textil.

madelon\_904@hotmail.com  
secretaria.desarrollo@durazno.gub.uy  
(+598)4362 4463



Asistencia  
técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

### Club de Emprendedores

#### Intendencia de Durazno y Agencia de Desarrollo Económico de Florida (ADEF)

Espacios donde interactúan emprendedoras y emprendedores de los departamentos de Florida y Durazno, en el marco del ecosistema regional emprendedor Durazno-Florida.

[www.adef.com.uy](http://www.adef.com.uy)  
adef.florida@gmail.com  
ere-florida-durazno@googlegroups.com  
(+598) 4352 4031



Asistencia  
técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO

## FLORIDA

### Agencia de Desarrollo Económico de Florida

#### ADEF

Atención a emprendedoras y mipymes en todo el ciclo de vida del emprendimiento. Se brinda asistencia técnica personalizada, apoyo en la realización de planes de negocios y postulaciones a programas, capacitaciones, intermediación financiera y seguimiento, entre otros.

[www.adefflorida.com.uy](http://www.adefflorida.com.uy)

adefflorida@gmail.com | (+598) 4352 4031



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

### Programa de Profesionalización de Artesanos multirrubro y gastronómico

#### ADEF

Capacitación en diseño y gestión comercial para artesanos de todo el departamento. Creación de la marca país Artesanos de Florida, con productos de identidad local.

[www.raizartesanos.uy](http://www.raizartesanos.uy)

adefflorida@gmail.com | (+598) 4352 4031



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

### Vacuná tu Empresa Contra la Pandemia

#### ADEF

Ciclo de charlas y capacitaciones en gestión financiera y marketing digital.

[www.adefflorida.com.uy](http://www.adefflorida.com.uy)

adefflorida@gmail.com | (+598) 4352 4031



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO

## FLORIDA

### Club de Emprendedores

Intendencia de Durazno, ADEF

[www.adefflorida.com.uy](http://www.adefflorida.com.uy)

[adefflorida@gmail.com](mailto:adefflorida@gmail.com)

[ere-florida-durazno@googlegroups.com](mailto:ere-florida-durazno@googlegroups.com)

(+598) 4352 4031

Espacios donde interactúan emprendedoras y emprendedores de los departamentos de Florida y Durazno, en el marco del ecosistema regional emprendedor Durazno-Florida.



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

### Programa de Generación y Fortalecimiento de Ecosistemas Regionales de Emprendimientos

Intendencia de Durazno, Intendencia Florida, ANDE

[centrosuremprende@gmail.com](mailto:centrosuremprende@gmail.com), [anainesbrit@gmail.com](mailto:anainesbrit@gmail.com)  
(+598) 99 353 440

Potenciar el ecosistema emprendedor y fomentar la cultura del emprendimiento en Florida y Durazno.



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## MALDONADO

### Preparate para Emprender

Maldonado Emprendedor

[www.maldonadoemprendedor.com](http://www.maldonadoemprendedor.com)

[hola@maldonadoemprendedor.com](mailto:hola@maldonadoemprendedor.com)

Es un programa orientado a personas con interés en emprender y emprendedoras con ideas de negocios en niveles incipientes. Ofrece capacitación y tutoría para armar el plan de negocios y tener elementos para realizar un *pitch* sobre una idea. Programa sin costo con cupos limitados.



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
convocatoria primer semestre



# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO

## MALDONADO

### Laboratorio de Ideas

Maldonado Emprendedor

Programa de pre-incubación para validar la idea de negocio. En el programa los participantes obtendrán capacitación y tutoría, con tutores que los apoyarán y guiarán en el armado de un plan de validación de su idea de negocio o la de su equipo.

[www.maldonadoemprendedor.com](http://www.maldonadoemprendedor.com)

[hola@maldonadoemprendedor.com](mailto:hola@maldonadoemprendedor.com)



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
convocatoria  
segundo semestre

## RÍO NEGRO

### Programa de Microcrédito Social a Emprendimientos Locales de Economía Familiar

Intendencia de Río Negro

Apoyo a actividades productivas, comerciales o de servicios, en todo el departamento, para la adquisición de herramientas, equipamientos e insumos dirigido a personas de escasos ingresos y con dificultades de acceso a créditos. Requisitos: emprendimientos nuevos o con menos de 1 año de formalización; ingresos que no superen los \$ 40 000/mes. Se priorizarán emprendimientos liderados por mujeres, así como por jóvenes menores de 29 años. También se considerarán especialmente los emprendimientos ubicados en el interior del departamento.

[desarrollo@rionegro.gub.uy](mailto:desarrollo@rionegro.gub.uy) | (+598) 1935



Financiamiento

**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso



# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO

## RÍO NEGRO

### Programa de Inversión Productiva

Intendencia de Río Negro

desarrollo@rionegro.gub.uy | (+598) 1935

Apunta a facilitar el acceso al financiamiento a pequeñas unidades productivas (individuales o colectivas, incluyendo aquellas que son de autoempleo), para la compra de maquinaria o equipamiento cuya finalidad sea aumentar la productividad o mejorar la calidad del trabajo existente. Los integrantes de las unidades productivas deberán contar con formación o experiencia relacionados con la actividad del proyecto. Se priorizarán aquellos proyectos con dificultades para acceder a líneas de financiamiento de tipo productivo.



Financiamiento

**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso

## SALTO

### Salto Emprende

Intendencia de Salto, Centro Comercial e Industrial de Salto, Fundación Regional Salto Grande (+598) 4732 9898 int. 146

Programa de apoyo a micro y pequeños emprendimientos del departamento de Salto a través de actividades de asistencia técnica, grupal e individual, por medio de consultorios emprendedores, capacitación y promoción de acciones de fomento del asociativismo.



Asistencia  
técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO

## SAN JOSÉ

### Asesoramiento y Asistencia Técnica

#### Intendencia de San José

Asistencia técnica y asesoramiento permanente a personas emprendedoras del departamento en cuanto a inquietudes, consultas y nuevas ideas.

[direcciondedesarrollosanjose@gmail.com](mailto:direcciondedesarrollosanjose@gmail.com)  
(+598) 4342 9000 int. 1086-1178



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## SORIANO

### Asesoramiento Técnico a Mipymes

#### Intendencia de Soriano

Brinda asesoramiento técnico a emprendedoras, emprendedores y pymes de todo el departamento, tanto del medio rural como del urbano. Centro IPE de ANDE y ANII que asesora emprendimientos para la postulación a convocatorias en general. Dentro del plan estratégico, se lleva adelante un cronograma anual de capacitaciones dirigidas a empresarias y emprendedoras, las que generan la oportunidad de introducirse como persona emprendedora, interiorizarse en áreas nuevas, profesionalizarse y consolidarse a través de la mejora de sus productos o servicios. También operan como facilitadores del acceso al crédito.

[www.soriano.gub.uy](http://www.soriano.gub.uy)

[oficina4.desarrollo@soriano.gub.uy](mailto:oficina4.desarrollo@soriano.gub.uy)  
(+598) 4532 2201 int. 1701



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO

## TREINTA Y TRES

### Programa de Desarrollo Empresarial

[www.treintaytres.gub.uy](http://www.treintaytres.gub.uy)  
(+598) 4452 6050

Intendencia de Treinta y Tres

Programa que brinda asistencia técnica, capacitaciones, talleres y microcréditos.



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

### Programa de Generación y Fortalecimiento de Ecosistemas Regionales de Emprendimientos

[www.drive.google.com/file/d/1zXH1mYLK9a0dB5H94oHa82foi\\_z6VIYW/view](https://www.drive.google.com/file/d/1zXH1mYLK9a0dB5H94oHa82foi_z6VIYW/view)  
ere.cltt@gmail.com

Intendencia de Treinta y Tres, Intendencia de Cerro Largo, ANDE

Potenciar el ecosistema emprendedor en todas sus fases y fomentar la cultura del emprendimiento en Cerro Largo y Treinta y Tres.



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

### Programa Apoyo a Pymes

Cámara Empresarial de Treinta y Tres

(+598) 4452 2232

Programa que brinda asistencia técnica, capacitaciones y seminarios.



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO

## MONTEVIDEO

### Programa ABC (Asesoramiento Básico y Consultoría)

Unidad MYPES, Intendencia de Montevideo (IM)

Asistencia técnica y asesoramiento permanente a personas emprendedoras del departamento en cuanto a inquietudes, consultas y nuevas ideas.

[www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/empresas-y-economia/mypes/asesoramiento-basico-y-consultoria-abc](http://www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/empresas-y-economia/mypes/asesoramiento-basico-y-consultoria-abc)  
infomypes@imm.gub.uy | 1950 4401/-4394/-4396



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

### Programa Podés (Potenciamiento del Desarrollo Empresarial Sostenible)

Unidad MYPES, Intendencia de Montevideo (IM)

Brinda formación en gestión empresarial y asesoramiento para la elaboración de un plan de negocios con el objetivo de desarrollar un emprendimiento. Se realizan ocho talleres que apuntan a generar conocimientos sobre estrategia empresarial, marketing, mezcla comercial, investigación de mercado, formas jurídicas y tributación, gastos y recursos de inicio, costo y precios, y análisis FODA.

[www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/empresas-y-economia/mypes/programa-podes](http://www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/empresas-y-economia/mypes/programa-podes)  
infomypes@imm.gub.uy | 1950 4401/-4394/-4396



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO

## MONTEVIDEO

### Programa Seguimiento MYPES

Unidad MYPES, Intendencia de Montevideo (IM)

[www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/empresas-y-economia/mypes/seguimiento-mypes](http://www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/empresas-y-economia/mypes/seguimiento-mypes)

infomypes@imm.gub.uy | 1950 4401/-4394/-4396

El objetivo del programa es monitorear los planes de negocios realizados por la Unidad MYPES a efectos de implementar una estrategia de mejora en la gestión empresarial. Pueden ser beneficiarios aquellos emprendimientos egresados del Programa Podés de la Unidad MYPES; se priorizarán los que enfrenten mayor riesgo para el cumplimiento de sus objetivos empresariales.



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

### Incubadora Comercial

Unidad MYPES, Intendencia de Montevideo (IM)

[www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/empresas-y-economia/mypes/incubadora-comercial](http://www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/empresas-y-economia/mypes/incubadora-comercial)

infomypes@imm.gub.uy | 1950 4401/-4394/-4396

Se ofrecen oportunidades de comercialización acordes a la etapa en la que se encuentre la idea de negocio, acompañando a cada una con un proceso de formación empresarial. Pueden participar pymes que posean Plan de Negocio positivo emitido por la Unidad MYPES. Tiene cuatro estadios: primeras oportunidades de comercializar; espacios compartidos (Regalería Boutique, piso 22 Panorámico); espacios autogestionados (Multiespacio MYPES en el MAM), y acceso al local propio.



Asistencia técnica

**Modalidad:**  
ventanilla abierta



# CENTROS DEPARTAMENTALES DE APOYO AL EMPRENDEDURISMO

## MONTEVIDEO

### Acceso a Servicios Financieros

Unidad MYPES, Intendencia de Montevideo (IM)

Asesora en acceso a servicios financieros para emprendimientos, como por ejemplo, garantía de alquiler para locales comerciales de Porto Seguro sin requerir antigüedad en el negocio ni certificados de ingreso.

[www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/empresas-y-economia/mypes/unidad-mypes/acceso-a-servicios-financieros](http://www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/empresas-y-economia/mypes/unidad-mypes/acceso-a-servicios-financieros)

infomypes@imm.gub.uy | 1950 4401/-4394/-4396



Financiamiento

**Modalidad:**  
ventanilla abierta

## EXCLUSIVO MUJERES

### Fortalecidas (Fondo para el empoderamiento de las mujeres)

División Asesoría para la Igualdad de Género (DAIG), Intendencia de Montevideo (IM)

Dirigido a grupos de Montevideo (integrados mayoritariamente por mujeres) interesados en realizar proyectos o acciones que promuevan la autonomía y el empoderamiento. Fortalecidas promueve procesos de participación mediante talleres de capacitación gratuitos, para favorecer el desarrollo de la autonomía de las mujeres y mejorar las condiciones del ejercicio de sus derechos, fomentar su autoestima, pensarse a sí mismas y proyectarse. El monto solicitado para la concreción de los proyectos o propuestas podrá ser desde \$ 20 000 hasta \$ 80 000.

[www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/personas-y-ciudadania/igualdad-de-genero/fortalecidas](http://www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/personas-y-ciudadania/igualdad-de-genero/fortalecidas)

igualdad.genero@imm.gub.uy

programa.fortalecidas@imm.gub.uy | 1950 8670

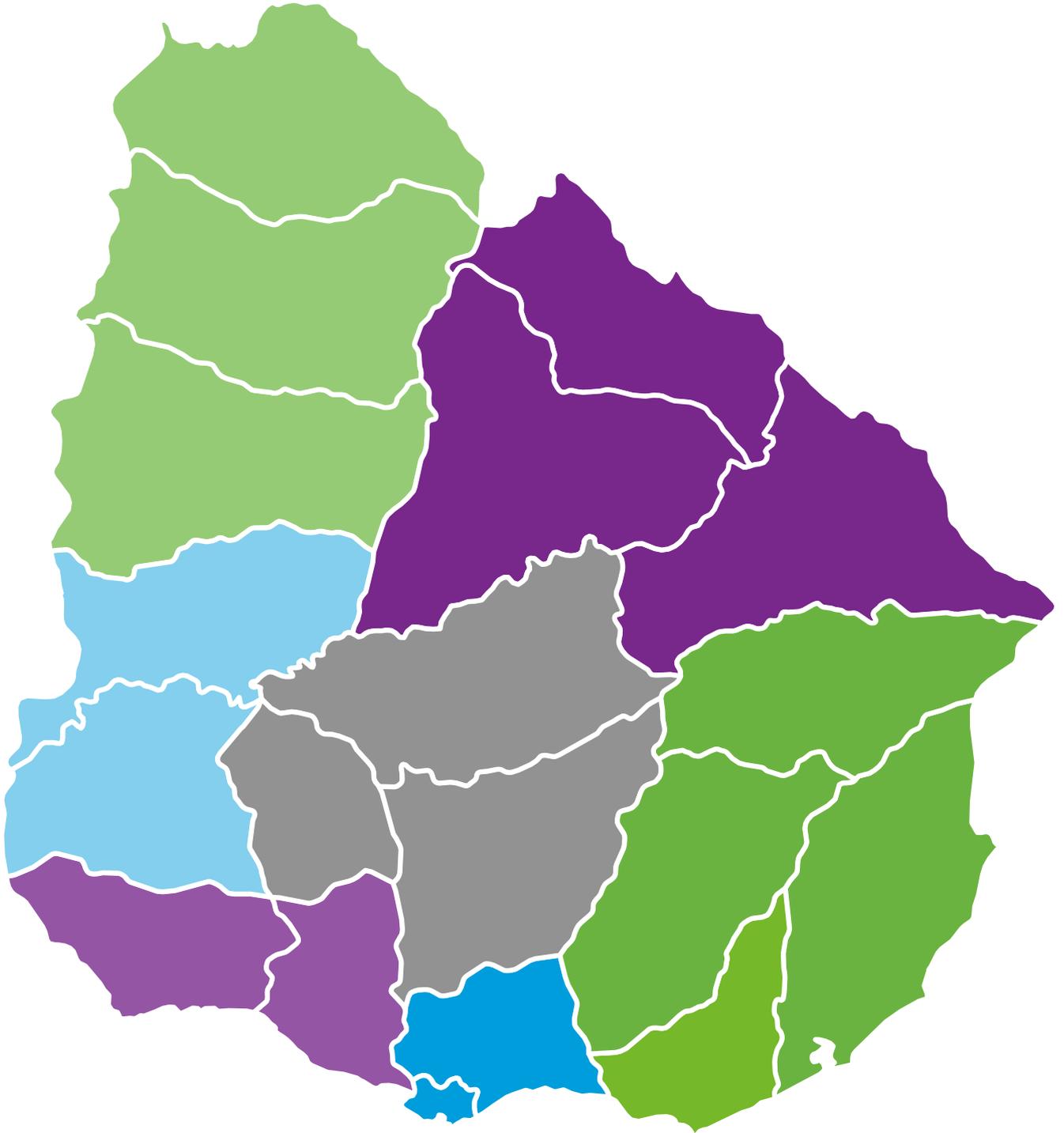


Financiamiento

**Modalidad:**  
convocatoria  
concurso



# PROGRAMAS DE PRESENCIA TERRITORIAL INACOOOP





# PROGRAMAS DE PRESENCIA TERRITORIAL INACOOOP

## TACUAREMBÓ

### **Región: Tacuarembó, Rivera y Cerro Largo**

Gral. Flores, 165. Intendencia de Tacuarembó, Oficina de Desarrollo.

(+598) 46324671 int. 271 | 099 960 346  
vdasilva@inacoop.org.uy

 Cra. María Virginia Da Silva

## ROCHA

### **Región: Rocha, Lavalleja, Maldonado y Treinta y Tres**

19 de Abril y Prof. Dagoberto Vaz Mendoza. Centro de Empresas y Emprendedores de Rocha (Ceedro) de la Intendencia de Rocha.

1955 int. 204 | 099 840 934  
amaguna@inacoop.org.uy

 Cra. Adriana Maguna

## MONTEVIDEO

### **Región: Montevideo y Canelones**

Sarandí, 302, Montevideo.

(+598) 29165142 int. 127  
mmendezblanco@inacoop.org.uy  
dmoreno@inacoop.org.uy

 Cra. Mariana Méndez Blanco  
Dr. Diego Moreno

## PAYSANDÚ

### **Región: Artigas, Paysandú y Salto**

Avda. Salto, 919, Paysandú.

(+598) 099 265 633  
vmoreira@inacoop.org.uy

 Cra. Valentina Moreira

## DURAZNO

### **Región: Durazno, Flores y Florida**

Luis Alberto de Herrera, 911. Intendencia de Durazno, Oficina de Desarrollo y Medio Ambiente.

(+598) 099 213 275 | 4362 4463  
rmontesdeoca@inacoop.org.uy

 Cr. Raúl Montes de Oca

## MERCEDES

### **Región: Soriano y Río Negro**

Eusebio Giménez, 643. Intendencia de Soriano, Oficina de Desarrollo.

(+598) 4532 2201 int. 1703/1704 | 099 327 101  
simas@inacoop.org.uy

 Cra. Sofía Imas

## COLONIA

### **Región: Colonia y San José**

Avda. Daniel Armand Ugon, 1391, esq. Emilio Barboroux, Colonia Valdense.

(+598) 4558 9294 | 098 969 282  
mberger@inacoop.org.uy

 Mariana Berger



# ganarganar



Organización  
Internacional  
del Trabajo

Financiado por



Unión Europea



Uruguay  
Presidencia



aucci  
AGENCIA URUGUAYA  
DE COOPERACION  
INTERNACIONAL



Ministerio  
de Desarrollo  
Social

Instituto  
Nacional de las  
Mujeres



La presente guía es elaborada y disponibilizada en el marco de las actividades del Programa Ganar-Ganar: la Igualdad de Género es un Buen Negocio en colaboración con la Agencia Uruguaya de Cooperación Internacional (AUCI) y el Instituto Nacional de las Mujeres. El Programa Ganar-Ganar es una iniciativa conjunta de la Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de las Mujeres (ONU Mujeres), la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Unión Europea (UE), su principal financiador.